

## Verksamhetsberättelse för Aktiva Seniorer i Alingsås år 2016

Föreningen Aktiva Seniorer är en ideell organisation med syfte att främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen. Vi engagerar oss inte i partipolitiska eller religiösa frågor.

Vi samarbetar med Studieförbundet i Alingsås.

### Styrelsen

Föreningsstämma hölls den 9 februari 2016 i Cupolen, Folkets Hus Alingsås.

Föreningen har under verksamhetsåret haft följande styrelseledamöter:

Berith Gullskog	ordförande
Lars Andersson	vice ordförande
Göran Haegermark	sekreterare
Jan-Erik Andreasson	kassör
Monica Tornefjell	ledamot
Michèle Jansson	ledamot
Mie Engström	ledamot
Majvor Wirtberg	1:e suppleant, vice sekreterare
Björn Wallander	2:e suppleant, vice kassör

Revisor har varit Roland Byrlind och revisorsuppleant har varit Bernt-Erik Nyberg.

Styrelsen har haft ett konstituerande möte då arbetsuppgifterna i styrelsen fördelades.

Styrelsen har haft ytterligare 11 protokollförda styrelsemöten där stort och smått diskuterats och beslutats. Två av dessa tillsammans med Programgruppen.

Styrelsen har skickat välkomstbrev till alla nya medlemmar. Styrelsen har också under året haft en välbesökt välkomsträff för nya. Våra månadsmöten är ett kontinuerligt och viktigt möte med medlemmar.

Ordförande och v ordförande deltog i september i Regionsamråd för Älvsborg-Skaraborg i Trollhättan. Styrelsen har genom denna träff haft ett viktigt erfarenhetsutbyte.

Föreningen avstod att delta i Förbundsstämman i Umeå i maj, då vi bedömde att kostnaden för oss skulle bli för hög.

### Valberedning

Valberedningen har under året bestått av tre personer: Olle Johansson (sammankallande), Britt-Marie Wingård Gustafsson och Ulla Modig.

**Medlemsantal**

Antalet medlemmar var vid årets början 277. Efter en nedgång i januari/februari till 254 har medlemsantalet stadigt ökat och var vid årets slut 293, vilket är glädjande. De flesta nya medlemmar är nyinflyttade till Alingsås. Föreningen har en majoritet av kvinnor.

**Ekonomi**

Föreningens ekonomi har under året varit stabil. Inkomsterna består främst av medlemsavgifter, lotterier samt bidrag från Alingsås kommun och Studieförbundet.

Medlemsavgiften har under året varit 150 kr.

På föreningsstämman förtydligade ordförande att det stora överskottet i kassan beror på att medlemsavgifterna för 2016 kommer in i januari. Ordförande påpekade också att det finns planer på att delar av överskottet kommer att användas till en aktivitet som kommer så många som möjligt av medlemmarna tillgodo.

Under våren diskuterade styrelsen aktiviteten och det slutade med att en starkt subventionerad resa med 120 medlemmar genomfördes i september.

**Grupper**

En Programgrupp, utsedd av styrelsen, bestående av tio personer har ansvarat för genomförandet av 2016 års månadsmöten och övriga aktiviteter.

En ny Programgrupp, utsedd av styrelsen, bestående av tio personer har arbetat med att ta fram program för månadsmöten samt övriga aktiviteter för 2017. De har under året haft ett antal arbetsmöten.

En fikagrupp har haft ansvaret för fiket under månadsmötena.

**Information**

Inbjudan till månadsmöten har annonserats i AT och Alingsåskuriren under Förening. Månadsblad har delats ut vid månadsmöten och via e-post samt funnits att hämta på Studieförbundet och Turistbyrån. Dessutom har all information gått ut via vår hemsida [www.aktivaalingsas.se](http://www.aktivaalingsas.se).

Ansvarig för hemsidan har varit Folke Blechingberg. Förutom information om föreningens verksamhet finns bilder och filmer.

Program och inbetalningskort för 2016 samt reflexclips och halkskydd har delats ut vid månadsmöten.

Medlemmar har ombetts att meddela sin e-postadress för att enklare kunna hållas informerade.

Reportage i form av bild och text från våra aktiviteter har frekvent synts i Alingsås Tidning och Alingsåskuriren.

## Månadsmöten

Föreningen har haft nio månadsmöten i Cupolen, Folkets Hus. Vi var runt 80 personer vid möten under våren och runt 100 personer vid möten under hösten med rekord i december, 153 personer (+ kören 30), vilket är mycket glädjande.

- Gammaldags musik vid köksbordet, Rodney Sjöberg
- Årsmöte (föreningsstämma) med underhållning av Cafébandet
- "Sorgen är kärlekens pris", Gillis Edman
- Underhållning, Götes Svänggäng
- Kåseri och sång, Rolf Nilsson (Göteborgsoperan)
- Sång och musik, Kenneth Holmström
- Bilder och berättelser, Landskaps- och naturfotograf Tore Hagman
- Kåseri m m, Mats Löwing
- Luciafirande med sång av SPFs kör samt Alingsås Lucia

## Utflykter/resor

- Studiebesök på Alingsås Tvätteri, egna bilar
- Hemlig dagstur med buss, blev norra Halland
- Studiebesök på datoriserat lantbruk, egna bilar
- "Kärring- och gubbarally" i tygriktet, egna bilar
- Bussresa till Berlin med Rolfs Buss
- Dagsresa med buss till Café Nordpolen, Vara konserthus, Bjertorps slott (subventionerad)

Välbesökta, intressanta och väl genomförda arrangemang.

Rundresa i Alingsås tätort samt resa i Ale kommun fick tyvärr ställas in.

## Fester

Under året har följande välbesökta fester arrangerats:

- Julgransplundring i Hillsalen
- Vinprovning med Leif Hedman, som fick dubbleras
- Påskfest i Hillsalen
- Vårfest på HEA-gården Hemsjö
- Skaldjursfest i Hillsalen
- Surströmmingsfest i "Haralds lokal"
- Gåsamiddag på Momenti Liberi
- Jultallrik på Momenti Liberi
- Nyårsfirande på Musses restaurang

Dessa aktiviteter blev snabbt fulltecknade.

## Övrig verksamhet

- Boule i Nolhagaparken två dagar i veckan
- Provapådag med boule i Nolhagaparken
- Enklare datahantering vid Brunnsgårdens äldreboende (medlemmar ställt upp)
- Ringsignal "hur mår du idag? – smågrupper
- Volontärbete som konversatörer vid SFI (Svenska För Invandrare)
- Lördagsfika i staden
- Vandringar i naturen
- Cykling i omgivningarna
- Mingel på Momenti Liberi

## Studiecirkel/kurs

4(4)

- Stick- och handarbetscafé
- Mjukgymnastik
- Lär känna din stad
- Skrivarcirkel
- Brittisk 20-30-40-talsjazz
- Matlag i hemmiljö
- Hjärt- och lungräddning

## Slutord

Vi lägger ytterligare ett spännande år bakom oss och gläder oss åt ännu fler nya medlemmar.

Vi vill framföra ett stort tack till alla som har arbetat med cirklar, aktiviteter och engagerat sig på annat sätt. Utan alla dessa frivilliga krafter skulle verksamheten inte fungera. Nu blickar vi framåt och hoppas på ännu ett år med många intressanta och lärorika möten. Att skapa gemenskap och att ha roligt är viktigt. Att dessutom få nya vänner berikar livet.

Vår symbol **biet** symboliserar verksamheten, att samla in och dela med sig ur den egna kunskaps- och erfarenhetsbanken.

Alingsås den 14 februari 2017

Styrelsen  
genom ordförande Berith Gullskog